

開催！

## 令和6年度 松島町生活支援体制整備事業研修会

in 松島町保健センターどんぐり

令和6年11月14日(木)に、松島町保健福祉センターどんぐりで当事業の研修会を開催いたしました！当日は区長さん、民生委員さん、地域団体の代表者様など31名のご参加の他、松島町健康長寿課、松の実・当社協ケアマネージャーも関心を寄せ、情報交換やグループワーク、発表と大いに盛り上がりました！当日の内容をご紹介します！



### ○地域団体活動発表

高城地区地域福祉推進委員会

代表 横田 俊悦 様



横田さんは地区の集まりや高城コミュニティセンターの活用を増やすため日々奮闘。その先駆けとしてワイワイ塾を再開した経緯を紹介してくれました。

初原老人クラブ 長生会

代表 澁谷 正徳 様



澁谷さんはコロナ禍中、誘っても中々参加者がいなかった苦労、それを乗り越えて皆で集まった喜びを語ってくれました。最後には自分の熱い想いも訴え、会場を沸かせてくれました。

### ○高橋教授による特別講話

#### 『コロナ禍からの復活！地域のつながり・支え合いは続く！』

昨年に引き続き東北福祉大教授・高橋誠一様をお招きし、地域活動の大切さについて講話を頂きました。普段当たり前の様に集まる「お茶のみ」や「おすそわけ」が実は活力になっていて大切な地域同士の繋がりに参加者一同が再認識できた機会となりました。高橋教授、ありがとうございました。



### ○社協コーディネーターからの報告



松島社協・生活支援体制事業総括である山口より、コーディネーターとはどんな役割？から始まり、コロナ前後の町内の各団体の変化や、訪問で感じた地域の底力を報告させて頂きました。また、高橋・白戸二名のコーディネーターも自己紹介させて頂きました。ご静聴ありがとうございました。

## ○グループワーク&発表



### 『コロナ5類移行後の活動について』

5つのグループに分かれて、情報交換・発表をして頂きました。

グループ	再開できたこと	以前と変わったこと	まだできていないこと	これからやりたいこと
A	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域の集まり・お茶のみ会</li> <li>屋外芋煮会</li> <li>茶話会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>メンバーが17名から20名に増えた会がある</li> <li>活動が広がった</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>酒飲みをする機会が戻っていない</li> <li>独居者が参加できる体制と内容の活動内容の改善</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>送迎等、一人暮らしの人が活動に参加できる体制づくりを希望</li> <li>全国大会やねんりんピックへの挑戦</li> </ul>
B	<ul style="list-style-type: none"> <li>自分でできるボラの再開(読み聞かせ等)</li> <li>ツアー旅行</li> <li>お茶のみや訪問ができるようになった</li> <li>他県の友達と会えるようになった</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>グループで集まる時に神経を使わなくてよくなった</li> <li>グラウンドゴルフ愛好会が発足、男性が参加する機会ができた</li> <li>高齢化により体力が落ちた</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>集まりの組織化ができていない(自分でできること、どんな団体でどんなシステムで行っているかがわからない)</li> <li>電車の旅や食事に行けてない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>いつまでもみんなとお茶のみしたい</li> <li>アンテナを高くして周囲との関わりで相乗効果を図りたい</li> <li>できなくなったことを補い合って楽しく遊びたい</li> </ul>
C	<ul style="list-style-type: none"> <li>マスクが義務化じゃなくなった</li> <li>フラを継続</li> <li>ギター練習を再開し、有志としてジョイントコンサートに参加</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域の人との交流が減った</li> <li>会話が少なくなった気がする</li> <li>身体の自由がきかなくなった</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>老人クラブを再開できていない</li> <li>頻繁なお茶飲みや地域の人との交流が減った</li> <li>全員での飲み会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>長生きしたい!100歳まで!元気に脳を活性化したい!</li> <li>語学の勉強、音楽仲間との交流を続けたい</li> </ul>
D	<ul style="list-style-type: none"> <li>会食やお茶っこ会</li> <li>カラオケ</li> <li>町内の歴史散策</li> <li>月1回の班会</li> <li>グラウンドゴルフ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>強盗のニュースを見て、鍵かけをする家が増えて訪問が自由でできなくなった</li> <li>イベント参加者が少ない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>老人クラブの再開</li> <li>地域の清掃活動(草刈り等)</li> <li>活動にメンバーの6~7割しか来ない</li> <li>戸別訪問</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>他の地域との交流</li> <li>スポーツ大会</li> <li>カラオケ大会</li> <li>食事会</li> <li>一泊研修</li> </ul>
E	<ul style="list-style-type: none"> <li>コロナ中もビニールのパーティーを作り、カラオケ等を続けていた。</li> <li>親睦旅行を再開</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>他地区との交流・気軽に話しかけられる</li> <li>食事会を実施した</li> <li>ゲートボールの会員と回数が増えた</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>バスを使った研修旅行</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>フォークダンス</li> <li>他地区との交流</li> <li>芋煮会</li> <li>収入になる取組み</li> </ul>

今回も沢山の方にご参加いただきまして、誠にありがとうございました。皆様が大切にしている地域活動が地域を支える力になっていることを改めて実感しました。今後ご相談やご要望があれば、共に考え、前進できる様、尽力してまいります。

松島町社会福祉協議会 生活支援コーディネーター一同